



## Ενότητα 5: Καθορισμός στόχων

Γεγονός και τόπος

ηη/μμ/εεεε

Όνομα του παρουσιαστή  
Όνομα του οργανισμού  
E-mail του παρουσιαστή

# Θυμηθείτε - Ομαδική συμφωνία

- να σέβεται το απόρρητο των ατόμων
- να μην κρίνετε
- να είστε υπομονετικοί όταν μιλούν οι άλλοι
- να σέβεται τις απόψεις των άλλων
- να εργάζεστε σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα
- να κατανοείτε πολιτισμικές και επαγγελματικές διαφορές
- καθένας έχει το δικαίωμα να ακούγεται
- Να διασκεδάσετε και να απολαμβάνετε το μάθημα
- να κάνετε λάθη
- να σας σέβονται
- να μοιράζεστε ιδέες
- να είστε δραστήριοι, θετικοί και δημιουργικοί!

# Ενότητα 5: Εισαγωγή

- Σκοποί και στόχοι
- Περιεχόμενο ενότητας

## ΣΚΟΠΟΙ και ΣΤΟΧΟΙ :

Σκοπός αυτής της ενότητας είναι να εισαγάγει τις θεμελιώδεις ιδέες της διαχείρισης χρημάτων και να αναπτύξει τον οικονομικό αλφαριθμητισμό.

Ο γενικός στόχος είναι η διδασκαλία του τρόπου αποσαφήνισης της σχέσης σας με τα χρήματα μέσω της αντιμετώπισης προσωπικών προκλήσεων.

Παρέχοντας τη δυνατότητα στις νεαρές γυναίκες να:

1. Αποκτήσουν οικονομική παιδεία και δημιουργήσουν στόχους  
ΣΜΕΣΠ

2. Μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση στον προϋπολογισμό και το χειρισμό των χρημάτων



## Περιεχόμενο ενότητας:

- Διερεύνηση του καθορισμού στόχων και του οικονομικού αλφαριθμητισμού
- Εργασία για διερεύνηση των δικών μας οικονομικών στόχων
- Καθορισμός ρεαλιστικών και ολοκληρωμένων στόχων SMART



# Θέμα 1:

## Συμβουλές διαχείρισης χρημάτων



# Συμβουλές διαχείρισης χρημάτων εμπνευσμένες από το Γραφείο Οικονομικής Προστασίας Καταναλωτών

- Προσδιορίστε πού ξοδεύονται τα χρήματά σας και αν οι δαπάνες σας προκαλούν προκλήσεις.
- Χρησιμοποιήστε έναν προγραμματιστή προϋπολογισμού:  
<https://www.moneyhelper.org.uk/en/everyday-money/budgeting/budget-planner>
- Σκεφτείτε κάποιες ιδέες για δράσεις που θα μπορούσατε να αναλάβετε για να σας βοηθήσουν να αντιμετωπίσετε τις οικονομικές σας προκλήσεις

Αυτές οι συμβουλές μπορούν να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή σας στη διαχείριση των χρημάτων, να σας βοηθήσουν να παρακολουθήσετε τους οικονομικούς στόχους και να βελτιώσουν την οικονομική σας ελευθερία κάνοντας τις κατάλληλες επιλογές.



# Δραστηριότητα: Ερώτηση εκατομμυρίου δολαρίων

Φανταστείτε ότι έχετε ένα εκατομμύριο δολάρια... Τι θα τα κάνατε;

Μερικά ερωτήματα που πρέπει να εξετάσετε:

- Πού θα ζούσατε;
- Με ποιον θα περνούσατε τη ζωή σας μαζί;
- Τι χόμπι θα κάνατε;
- Θα εξακολουθούσατε να εργάζεστε;



Χρησιμοποιήστε τις απαντήσεις σας για να σκεφτείτε ποιοι είναι οι πιο σημαντικοί σας οικονομικοί στόχοι!

Θα επανέλθουμε σε αυτούς αργότερα.



# Δραστηριότητα: Κουίζ "Κάνε τα χρήματα να έχουν νόημα"



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Ένα σύντομο κουίζ για να καταλάβετε τον τύπο της χρηματικής σας προσωπικότητας

- [https://www.moneymakesense.co.uk/article.php/14/quick\\_quiz](https://www.moneymakesense.co.uk/article.php/14/quick_quiz)

# Δραστηριότητα: 5 βήματα για οικονομικές αποφάσεις

Την επόμενη φορά που θα χρειαστεί να πάρετε μια οικονομική απόφαση. Ακολουθήστε το **SAVED** :

- 1 **(S)** ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ για να σκεφτείτε πριν πάρετε μια απόφαση.
2. **(A)** ΕΡΩΤΗΣΤΕ σχετικά με το κόστος και τους κινδύνους.
3. **(V)** ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΤΕ και ελέγξτε αυτά που σας λένε.
4. **(E)** ΕΚΤΙΜΗΣΤΕ το κόστος σας.
5. **(D)** ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ αν το κόστος και η αξία αξίζουν τον κόπο για εσάς.



Ακολουθήστε τα παραπάνω βήματα για να διαχειριστείτε καλύτερα τα οικονομικά σας!

# Στόχοι ΣΜΕΣΠ



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Η χρήση της τεχνικής SMART θα σας βοηθήσει να δημιουργήσετε σαφείς και εστιασμένους στόχους, αυξάνοντας την παραγωγικότητά σας και βοηθώντας σας να πετύχετε αυτό που έχετε θέσει ως στόχο.



**Χρησιμοποιώντας την τεχνική SMART, δημιουργήστε στόχο που είναι:**

- (S)** Συγκεκριμένος (κάντε τον στόχο σας όσο το δυνατόν πιο σαφή και συγκεκριμένο - Πώς, πότε, γιατί, πού θα τον πετύχετε;)
- (M)** Μετρήσιμος (εξασφαλίστε ότι μπορείτε να μετρήσετε αν ο στόχος έχει επιτευχθεί χρησιμοποιώντας σαφή κριτήρια)
- (A)** Εφικτός (ο στόχος πρέπει να είναι ρεαλιστικός και εφικτός)
- (R)** Συναφής (βεβαιωθείτε ότι ο στόχος έχει σημασία για εσάς και ευθυγραμμίζεται με άλλους στόχους)
- (T)** Με προθεσμία (ορίστε μια προθεσμία για την επίτευξη του στόχου σας και τηρήστε την)

## SMART στόχοι - παραδείγματα

**ΔΕΝ** αποτελεί παράδειγμα SMART στόχου: Θα ερευνήσω πώς να διαχειρίζομαι τα χρήματά μου.

Παράδειγμα SMART στόχου: Θα ψάξω για 5 τεχνικές προϋπολογισμού την επόμενη εβδομάδα και θα επιλέξω 3 τεχνικές που μπορώ να υιοθετήσω αμέσως.

**ΔΕΝ** αποτελεί παράδειγμα SMART στόχου: Θα βάλω κάποια χρήματα στις αποταμιεύσεις μου.

Παράδειγμα SMART στόχου: Θα δημιουργήσω έναν αποταμιευτικό λογαριασμό στην τρέχουσα τράπεζά μου και θα βάζω στην άκρη το 10% των εσόδων μου κάθε μήνα.

# Τώρα δημιουργήστε τον δικό σας SMART στόχο!

| <div>S</div> <div>M</div> <div>A</div> <div>R</div> <div>T</div> | Συγκεκριμένος                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Τι θέλω να πετύχω;</li><li>- Γιατί θέλω να το πετύχω;</li><li>- Ποιες είναι οι απαιτήσεις;</li><li>- Ποιοι είναι οι περιορισμοί;</li></ul>                                                                                               |
|                                                                  | Μετρήσιμος                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Πώς θα μετρήσω την πρόοδό μου;</li><li>- Πώς θα ξέρω πότε ο στόχος έχει επιτευχθεί;</li></ul>                                                                                                                                            |
|                                                                  | Εφικτός                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Πώς μπορεί να επιτευχθεί αυτός ο στόχος;</li><li>- Ποια είναι τα λογικά βήματα που πρέπει να ακολουθήσω;</li></ul>                                                                                                                       |
|                                                                  | Συναφής                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Αξίζει τον κόπο αυτός ο στόχος;</li><li>- Είναι η κατάλληλη στιγμή;</li><li>- Διαθέτω τους απαραίτητους πόρους για την επίτευξη αυτού του στόχου;</li><li>- Είναι αυτός ο στόχος σύμφωνος με τους μακροπρόθεσμους στόχους μου;</li></ul> |
|                                                                  | Προθεσμία                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Πόσος χρόνος θα χρειαστεί για την επίτευξη αυτού του στόχου;</li><li>- Πότε πρέπει να ολοκληρωθεί αυτός ο στόχος;</li><li>- Πότε θα εργαστώ για την επίτευξη αυτού του στόχου;</li></ul>                                                 |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Μπορείτε να σκεφτείτε αυτές τις ερωτήσεις για να σας καθοδηγήσουν:**

- Ποιες γνώσεις ή δεξιότητες απαιτεί ο στόχος;
- Θα χρειαστεί να αποκτήσετε νέες γνώσεις για την επίτευξη αυτού του στόχου;
- Πόσος χρόνος είναι διαθέσιμος για την επίτευξη αυτού του στόχου;
- Θα μπορούσε ο στόχος να χωριστεί σε επιμέρους στόχους εάν πρόκειται για έναν πολύ μεγάλο στόχο;
- Υπάρχει κάποιος που μπορεί να σας υποστηρίξει περαιτέρω για την επίτευξη αυτού του στόχου; Π.χ. οικογένεια, φίλοι, συνάδελφοι;
- Μπορούν οι στόχοι να οργανωθούν σε χρονοδιάγραμμα; Π.χ. βραχυπρόθεσμα, μακροπρόθεσμα, μεσοπρόθεσμα;

## Συμπεράσματα

### Βασικά συμπεράσματα:

Ο σχεδιαστής προϋπολογισμού μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να διατηρήσετε τον έλεγχο των δαπανών σας, αφού εντοπίσετε τις οικονομικές σας προκλήσεις.

- Όλοι έχουν διαφορετικούς τύπους προσωπικότητας για τα χρήματα - είναι σημαντικό να γνωρίσετε τον δικό σας!
- Χρησιμοποιήστε την τεχνική SAVED πριν πάρετε οικονομικές αποφάσεις
- Οι SMART στόχοι μπορούν να σας βοηθήσουν να ορίσετε μια σαφή πορεία προς τα εμπρός και να πετύχετε αυτό που έχετε θέσει ως στόχο



**Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή  
σας!**



<https://www.facebook.com/Fly-In-103951485213724>

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.